



*Aprende más, crece más,
llega más lejos*



Mi 2025

PARA APRENDER Y BRILLAR

MI NOMBRE:

CONTACTO:



Un año en el que puedo lograr todo lo que me proponga...

ENERO

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FEBRERO

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MARZO

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ABRIL

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAYO

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUNIO

L	M	M	J	V	S	D
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

JULIO

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AGOSTO

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SEPTIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OCTUBRE

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DICIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				







Mis objetivos anuales son...

Para lograr mis metas, debo dividir las en objetivos pequeños, medibles y alcanzables. Los escribo en estas páginas...

Meta 1

.....
.....
.....

Objetivo 1...

Objetivo 2...

Objetivo 3...

Meta 2

.....
.....
.....

Objetivo 1...

Objetivo 2...

Objetivo 3...





Mis objetivos anuales son...

Para lograr mis metas, debo dividir las en objetivos pequeños, medibles y alcanzables.

Meta 3

.....
.....
.....

Objetivo 1...

Objetivo 2...

Objetivo 3...

Meta 4

.....
.....
.....

Objetivo 1...

Objetivo 2...

Objetivo 3...





Calendario Anual

¿Cuáles son mis objetivos del mes?

¿En qué debo enfocarme?

ENERO

FEBRERO

MARZO

ABRIL

MAYO

JUNIO

JULIO

AGOSTO

SEPTIEMBRE

OCTUBRE

NOVIEMBRE

DICIEMBRE



*Un nuevo mes para
crear mi mejor
versión...*



MES: ENERO



Planner Mensual

OBJETIVOS SEMANALES

SEMANA 1

SEMANA 2

SEMANA 3

SEMANA 4

FRASE DEL MES

TAREAS DEL MES

☐

☐

☐

☐

EVENTOS DEL MES



Lista de tareas del mes

PERSONALES

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

PROFESIONALES

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____









¿Cuáles son mi enfoque y mi motivación de febrero?

MES: FEBRERO



Planner Mensual

OBJETIVOS SEMANALES

SEMANA 1

SEMANA 2

SEMANA 3

SEMANA 4

FRASE DEL MES

TAREAS DEL MES

☐

☐

☐

☐

EVENTOS DEL MES



Lista de tareas del mes

PERSONALES

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

PROFESIONALES

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____









MES: MARZO



Planner Mensual

OBJETIVOS SEMANALES

SEMANA 1

SEMANA 2

SEMANA 3

SEMANA 4

FRASE DEL MES

TAREAS DEL MES

☐

☐

☐

☐

EVENTOS DEL MES



Lista de tareas del mes

PERSONALES

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

PROFESIONALES

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____









MES: ABRIL



Planner Mensual

OBJETIVOS SEMANALES

SEMANA 1

SEMANA 2

SEMANA 3

SEMANA 4

FRASE DEL MES

TAREAS DEL MES

- ☐

- ☐

- ☐

- ☐

EVENTOS DEL MES



Lista de tareas del mes

PERSONALES

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

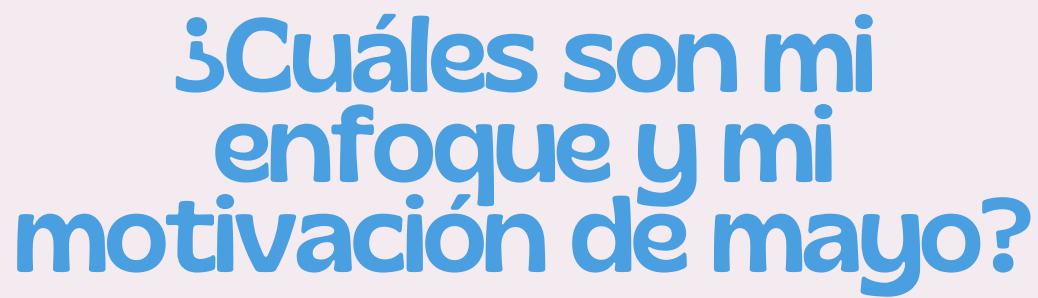
PROFESIONALES

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____









MES: MAYO



Planner Mensual

OBJETIVOS SEMANALES

SEMANA 1

SEMANA 2

SEMANA 3

SEMANA 4

FRASE DEL MES

TAREAS DEL MES

- ☐

- ☐

- ☐

- ☐

EVENTOS DEL MES



Lista de tareas del mes

PERSONALES

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

PROFESIONALES

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____









MES: JUNIO



Planner Mensual

OBJETIVOS SEMANALES

SEMANA 1

SEMANA 2

SEMANA 3

SEMANA 4

FRASE DEL MES

TAREAS DEL MES

☐

☐

☐

☐

EVENTOS DEL MES



Lista de tareas del mes

PERSONALES

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

PROFESIONALES

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____









MES: JULIO



Planner Mensual

OBJETIVOS SEMANALES

SEMANA 1

SEMANA 2

SEMANA 3

SEMANA 4

FRASE DEL MES

TAREAS DEL MES

☐

☐

☐

☐

EVENTOS DEL MES



Lista de tareas del mes

PERSONALES

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

PROFESIONALES

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____









MES: AGOSTO



Planner Mensual

OBJETIVOS SEMANALES

SEMANA 1

SEMANA 2

SEMANA 3

SEMANA 4

FRASE DEL MES

TAREAS DEL MES

- ☐

- ☐

- ☐

- ☐

EVENTOS DEL MES



Lista de tareas del mes

PERSONALES

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

PROFESIONALES

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____









MES: SEPTIEMBRE



Planner Mensual

OBJETIVOS SEMANALES

SEMANA 1

SEMANA 2

SEMANA 3

SEMANA 4

FRASE DEL MES

TAREAS DEL MES

☐

☐

☐

☐

EVENTOS DEL MES



Lista de tareas del mes

PERSONALES

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

PROFESIONALES

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____









MES: OCTUBRE



Planner Mensual

OBJETIVOS SEMANALES

SEMANA 1

SEMANA 2

SEMANA 3

SEMANA 4

FRASE DEL MES

TAREAS DEL MES

☐

☐

☐

☐

EVENTOS DEL MES



Lista de tareas del mes

PERSONALES

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

PROFESIONALES

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____









MES: NOVIEMBRE



Planner Mensual

OBJETIVOS SEMANALES

SEMANA 1

SEMANA 2

SEMANA 3

SEMANA 4

FRASE DEL MES

TAREAS DEL MES

EVENTOS DEL MES



Lista de tareas del mes

PERSONALES

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

PROFESIONALES

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____









¿Cuáles son mi enfoque y mi motivación de diciembre?

MES: DICIEMBRE



Planner Mensual

OBJETIVOS SEMANALES

SEMANA 1

SEMANA 2

SEMANA 3

SEMANA 4

FRASE DEL MES

TAREAS DEL MES

☐

☐

☐

☐

EVENTOS DEL MES





Lista de tareas del mes

PERSONALES

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

PROFESIONALES

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____









*Aprende, crece y
avanza: el balance de
mi año...*



¿Qué metas cumplí y cuáles quedan para el próximo año?





¿Qué personas han sido clave en mi aprendizaje y en mi crecimiento?



¿Qué acciones debo tomar para alcanzarlas?



*Estoy listo/a para un
2026 de crecimiento...*
